



## Ficha técnica de materias optativas

<b>Nombre del curso</b> Introducción a la defensa personal
<b>Docente:</b> Lic. Víctor Daniel Contreras Cervantes
<b>Días y horarios:</b> Martes y jueves 14:00 a 16:00 horas
<b>Cupo máximo:</b> 35 alumnos
<b>Criterios de inscripción (si aplica):</b> Abierto
<b>Conceptos básicos:</b> En ese sentido, las artes marciales que se manejarán son nociones de judo kickboxing, kali filipino empty hands, boxeo, bjj, kenpo americano y acondicionamiento físico.
<b>Justificación:</b> Los tiempos actuales se han convertido en espacios inseguros, por lo que demandan que cada individuo sea capaz de resolver cualquier tipo de escenario violento que se le pueda presentar, salvaguardando su integridad, por consiguiente se abre este curso para aprender cómo reaccionar.
<b>Objetivo general:</b> Lograr en los estudiantes un sentido de disciplina, así como una reacción asertiva y definitiva ante los diferentes tipos de estímulos que provoca un agresor.
<b>Método de trabajo:</b> Trabajo individual
<b>Criterios de evaluación:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 80% de asistencias como primer requisito para tener derecho a los siguientes criterios de evaluación.</li><li>- Trabajo en el campo (prácticas)                   60%</li><li>- Disciplina   20%</li><li>- Tareas   20%</li></ul>
<b>Temario:</b> Nivel básico: nociones de defensa personal y deportes de contacto.
<b>Bibliografía:</b> Vera Julio Cesar. (2015). "Manual contra la delincuencia. Prevención y acción". Mengra, pp. 152.